

ONDERZOEKSPLAN MENTALE GEZONDHEID



ONDERZOEKSPLAN MENTALE GEZONDHEID

03-04-2023

Fotograaf voorpagina: Jerry van der Weert

1 INLEIDING

Het afgelopen decennium is er in toenemende mate aandacht voor het onderwerp mentale gezondheid. Voor de coronapandemie was er een lichte stijging te zien van het aantal mensen met mentale problematiek¹. Door de pandemie is de mentale gezondheid sterk verslechterd. Volgens een artikel van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) uit 2021 is de mentale gezondheid van Nederlanders sinds het begin van hun monitoring in 2001 nog niet eerder zo slecht geweest². Hierdoor is het een urgent thema³.

Uit de data van het meest recente Gezondheidsprofiel 2022 blijkt dat met name de mentale gezondheid van Utrechtse jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) onder druk staat⁴. Een kwart van hen heeft matige tot ernstige psychische problemen, waaronder bijvoorbeeld depressieve klachten, en een nog grotere groep ervaart vaak stress. Daarnaast geeft een groot deel van de jongvolwassenen aan te kampen met hoge prestatiedruk. De stijging van het aantal mensen dat kampt met mentale problemen gaat gepaard met druk op de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ).

Zowel landelijk als lokaal schrijven media over mentale gezondheid en ook de gemeenteraad vraagt op verschillende manieren aandacht voor het onderwerp. Bijvoorbeeld door psychische gezondheid op te nemen als extra speerpunt in de meest recente volksgezondheidsnota 'Gezondheid voor iedereen' (2019-2023). De afgelopen jaren hebben verschillende fracties ook met enige regelmaat vragen gesteld en moties ingediend over de inzet van de gemeente op het onderwerp mentale gezondheid.

Om de mentale gezondheid van Utrechters te verbeteren, werkt de gemeente samen met andere organisaties, bijvoorbeeld binnen het Gezondheidspact en de Gezonde Wijkallianties. Door organisaties aan elkaar te verbinden ontstaat er "één groot team dat werkt aan een prettig en gezond leven voor iedere Utrechter"⁵.

¹ RIVM, Trimbos-instituut en Amsterdam UMC (2019). *Mentale gezondheid van jongeren: enkele cijfers en feiten*, p.8.

² Centraal Bureau voor de Statistiek (2021). *Mentale gezondheid in eerste helft 2021 op dieptepunt*. Geraadpleegd via: [Mentale gezondheid in eerste helft 2021 op dieptepunt \(cbs.nl\)](https://www.cbs.nl/nl-nl/onderwerpen/mentale-gezondheid)

³ Gemeente Utrecht (2022). *Coalitieakkoord kiezen voor gelijke kansen, betaalbaar wonen en klimaat*.

⁴ Gemeente Utrecht (2022). *Utrechts Gezondheidsprofiel*. Geraadpleegd via: [Mentale gezondheid | Volksgezondheidsmonitor](https://www.uzg.nl/)

⁵ Gemeente Utrecht. *Gezondheidspact Utrecht*. Geraadpleegd op 16 maart 2023 via: [Gezondheidspact Utrecht | Gemeente Utrecht - Zorgprofessionals](https://www.gezondheidspact.nl/)

2 ACHTERGROND

Mentale gezondheid

Het Trimbos Instituut⁶ en Pharos⁷ zijn twee belangrijke organisaties op het gebied van onderzoek naar mentale gezondheid. Zij definiëren mentale gezondheid als “een positieve geestelijke gezondheid, bepaald door optimisme, zelfvertrouwen, geluk, vitaliteit, gevoel van betekenis, eigenwaarde, en het goed weten om te gaan met de eigen emoties”⁸. In deze definitie wordt uitgegaan van het gedachtegoed van “positieve gezondheid”⁹. Het gaat niet om wat iemand niet meer kan, maar juist om wat iemand wel kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen. Zo gaat de aandacht niet langer alleen naar gezondheidsklachten en problemen maar gaat de aandacht ook naar mensen zelf, hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt. Zowel de Rijksoverheid¹⁰ als gemeente Utrecht¹¹ hanteren deze benadering en bij beide is deze benadering een uitgangspunt van het gezondheidsbeleid.

Wettelijke kaders

Gemeenten hebben een wettelijke taak op het gebied van volksgezondheid¹². Deze taak staat beschreven in verschillende stelselwetten en heeft betrekking op zowel fysieke als mentale gezondheid. De stelselwetten zijn de Wet publieke gezondheid (Wpg), de Jeugdwet en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De Wpg regelt het lokale gezondheidsbeleid, de jeugdgezondheid, ouderengezondheidszorg, infectieziektenbestrijding en gezondheidsbevordering. Daarnaast is de jeugdwet er voor alle vormen van jeugdhulp en bekostiging van kinderbeschermings- en jeugdreclasseringsmaatregelen. Tenslotte moeten gemeenten onder de Wmo ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen door middel van het bieden van ondersteuning. Onder deze wet worden gemeenten verplicht om actief in te zetten op het gebied van preventie en vroegsignalering.

Beleidskaders

Naast deze stelselwetten zijn er enkele documenten op landelijk niveau die belangrijk zijn voor de manier waarop de gemeente Utrecht invulling geeft aan het gezondheidsbeleid. Deze documenten bieden richtlijnen waarop het gemeentelijke volksgezondheidsbeleid gebaseerd wordt. Deze documenten zijn:

⁶ Trimbos. [Voor mentale gezondheid - Trimbos-instituut](#)

⁷ Pharos. [Gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen - Pharos](#)

⁸ Trimbos (2021). *Bevordering mentale gezondheid jeugd*. Geraadpleegd via: [Bevordering mentale gezondheid jeugd](#)

⁹ Institute for Positive Health. [Wat is het? - Institute for Positive Health \(iph.nl\)](#)

¹⁰ Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. *Landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024*. Geraadpleegd via: [Loketgezondleven.nl](#)

¹¹ Gemeente Utrecht. *Gezondheidsbeleid*. Geraadpleegd via: [Omgevingsvisie.utrecht.nl](#)

¹² Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. *Wettelijke kaders publieke gezondheid*. Geraadpleegd via: [Loketgezondleven.nl](#)

- Het Nationaal Preventieakkoord¹³ (november 2018): In het Nationaal Preventieakkoord staan landelijke doelstellingen om Nederlanders gezonder te maken. De ondertekenaars¹⁴ willen deze doelstellingen voor 2040 behalen. Gemeenten fungeren als regisseur en maken deze aanpak met maatschappelijke partners op basis van een analyse van lokale gezondheidsvraagstukken. Het akkoord richtte zich in eerste instantie alleen op roken, problematisch alcoholgebruik en overgewicht. Echter is in het nieuwe coalitieakkoord¹⁵ (december 2021) de ambitie opgenomen om het bestaande akkoord te verbreden met het thema mentale gezondheid. De precieze uitwerking hiervan staat in een recent rapport genaamd 'Landelijke en lokale ambities mentale gezondheid en preventie' (oktober 2022)¹⁶.
- De Landelijke nota gezondheidsbeleid "Gezondheid breed op de agenda" (mei 2020)¹⁷: In deze nota zijn de landelijke prioriteiten op het gebied van publieke gezondheid beschreven. Daarnaast geeft de nota ook richting aan het lokale gezondheidsbeleid van gemeenten. In de nota staat ook de onderlinge rolverdeling tussen het Rijk en gemeente omschreven om zo een kader te scheppen voor de samenwerking. Bij het onderwerp mentale gezondheid ligt de focus in de nota alleen op jeugd en jongvolwassenen.
- Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)¹⁸ (januari 2023): Het GALA functioneert als een verdere uitwerking van de bovenstaande documenten. In het GALA staan de gezamenlijke doelen, beoogde resultaten en acties die het Ministerie van VWS, gemeenten en zorgverzekeraars gaan uitvoeren. Het doel van het akkoord op het gebied van mentale gezondheid is dat gemeenten dit onderwerp integreren in hun bredere aanpak van gezondheid en preventie. De beoogde resultaten hiervan zijn dat Nederlanders makkelijker kunnen praten over hun mentale gezondheid, ze beter weten waar ze laagdrempelige ondersteuning kunnen vinden en handvatten kennen om zelf aan de slag te gaan met hun mentale gezondheid. Hoewel deze beoogde resultaten gelden voor alle Nederlanders, staat ook genoemd dat er in het bijzonder gekeken moet worden naar jongeren (12-27 jaar) en kwetsbare inwoners.

Utrechts beleid voor mentale gezondheid

In het derde kwartaal van 2023 wordt een nieuwe nota volksgezondheid aan de raad voorgelegd. Tot die tijd geldt de nota 'Gezondheid voor iedereen 2019-2023'. Hierin zijn de speerpunten van het Utrechts gezondheidsbeleid vastgelegd en is mentale gezondheid na amendering door de gemeenteraad een speerpunt geworden onder de naam 'psychische gezondheid'. Met dit speerpunt geeft de gemeente aan bestaande programma's te verbeteren en aan te scherpen, meer verbinding te creëren met initiatieven in de wijk, de preventieve mogelijkheden te verkennen

¹³ Rijksoverheid. *Nationaal Preventieakkoord*. Geraadpleegd via: [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/preventie/nationaal-preventieakkoord)

¹⁴ Maatschappelijk organisaties, bedrijfsleven, patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, fondsen, sportverenigingen en -bonden en het kabinet. [Kamerbrief over nationaal preventieakkoord](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/preventie/nationaal-preventieakkoord)

¹⁵ Rijksoverheid. *Coalitieakkoord 'Omzien naar elkaar, vooruitkijken naar de toekomst'*. Geraadpleegd via: [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/coalitieakkoord)

¹⁶ Rijksoverheid. *Landelijke en lokale ambities mentale gezondheid en preventie*. Geraadpleegd via: [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/preventie/landelijke-en-lokale-ambities-mentale-gezondheid-en-preventie)

¹⁷ Rijksoverheid. *Gezondheid breed op de agenda*. Geraadpleegd via: [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/gezondheid/gezondheid-breed-op-de-agenda)

¹⁸ Rijksoverheid. *GALA – Gezond en Actief Leven Akkoord*. Geraadpleegd via: [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/gezond-en-actief-leven-akkoord)

rondom mentale veerkracht, taboes en stigma's weg te nemen, het concept 'positieve gezondheid' beter toe te passen in de praktijk en te onderzoeken hoe sport en cultuur kunnen bijdragen aan het vergroten van mentale veerkracht. Over deze gezondheidsnota zijn drie voortgangsrapportages en diverse raadsbrieven geschreven. In deze voortgangsrapportages worden drie focuspunten genoemd voor mentale gezondheid:

- 1) Het bespreekbaar maken van psychische gezondheid;
- 2) Het stimuleren en uitbreiden van toegankelijke en laagdrempelige vormen van ondersteuning en zorg die de veerkracht versterken;
- 3) Het versterken van vroegsignalering van psychische problemen

Per focuspunt wordt aangegeven wat de gemeente heeft gedaan en wat de gemeente van plan is om te ondernemen op het onderwerp.

Ook in de nota van 2011-2014 'Duurzaam gezond' werden acties beschreven op het gebied van mentale gezondheid toen nog onder de noemer 'psychosociale gezondheid'. In de nota die daarop volgde 'Bouwen aan een gezonde toekomst 2015-2018' werd mentale gezondheid niet uitgelicht¹⁹.

Samenwerking

Om uitwerking te geven aan het beleid op het gebied van mentale gezondheid wordt op dit moment vooral gebruikt gemaakt van samenwerkingsnetwerken en -partners. Het inzetten op samenwerking is echter geen nieuwe ontwikkeling. Dit komt namelijk ook terug in de gezondheidsnota 2011-2014 'Duurzaam gezond'. Hierin staat nadrukkelijk dat de gemeente Utrecht de focus legt op samenwerken met preventiepartners en daarnaast ook goede ketensamenwerking wil bevorderen²⁰.

De huidige uitwerking van het beleid op gebied van mentale gezondheid gebeurt nog steeds primair via samenwerking met externe partijen. Op dit moment speelt deze samenwerking zich vooral af binnen samenwerkingsnetwerken, zoals het Utrechts Gezondheidspact. Het Gezondheidspact Utrecht is een netwerk van partijen en inwoners dat activiteiten en samenwerking op het gebied van gezondheid stimuleert en ondersteunt²¹. Bij het Gezondheidspact zijn verschillende initiatieven aangesloten die zich specifiek richten op mentale gezondheid, zoals GeluksCafés²² en WachtVerzachter²³. Naast het Gezondheidspact wordt ook nog samengewerkt binnen de Gezonde Wijkallianties. De Gezonde Wijkallianties zijn wijkgerichte

¹⁹ Gemeente Utrecht (2015). Gezondheidsnota *Bouwen aan een gezonde toekomst*. Geraadpleegd via: [Bouwen aan een gezonde toekomst | Loketgezondleven.nl](http://Bouwenaanengezondetoekomst.nl)

²⁰ Gemeente Utrecht (2011). Gezondheidsnota *Duurzaam gezond*. Geraadpleegd via: [Document Viewer - U-reka Gemeente Utrecht](#)

²¹ Gemeente Utrecht. *Gezondheidspact Utrecht*. Geraadpleegd via: <https://zorgprofessionals.utrecht.nl/gezondheid/gezondheidspact-utrecht/>

²² GeluksCafés zijn ontmoetingsplekken in Utrecht waar jongeren met elkaar in gesprek gaan en handvatten krijgen om een betere weerstand te ontwikkelen en te werken aan hun eigen geluk. [GeluksCafés — GeluksBV](#)

²³ WachtVerzachter biedt een oplossing voor mensen die in afwachting zijn van psychische hulp om zo tijdens het wachten al te kunnen werken aan het herstel. Deelnemers worden gekoppeld aan ervaringsdeskundigen en worden in contact gebracht met andere deelnemers. Wachtverzachter.nu

samenwerkingsnetwerken waar zowel medische als sociale organisaties bij betrokken zijn²⁴. Buiten deze samenwerkingsnetwerken werkt de gemeente ook samen met verschillende losstaande organisaties en initiatieven op het gebied van mentale gezondheid, zoals Mental Health First-Aid, JOIN US en BuKo Jou.

Uit onze verkenning komt naar voren dat de samenwerkingspartners van de gemeente zorgen voor de uitvoering van het beleid en dus een grote rol spelen in de uitvoering van het zesde speerpunt 'psychische gezondheid' uit de gezondheidsnota 2019-2023²⁵. Daarnaast merken we in de verkenning dat mentale gezondheid een urgent thema is. Echter valt het ons op dat er pas recent met nieuwe coalitieakkoord extra middelen voor vrij zijn gemaakt. Daarom gaan we onderzoeken wat de gemeente heeft gedaan op het gebied van mentale gezondheid en hoe de uitvoering in de praktijk verloopt.

3 DOEL EN ONDERZOEKSVRAGEN

Het doel van dit onderzoek is de raad inzicht geven in de uitvoering van het beleid van mentale gezondheid en de doeltreffendheid hiervan.

De centrale vraag van het onderzoek luidt:

In hoeverre is het Utrechtse beleid voor mentale gezondheid doeltreffend?

Deze centrale vraag werken we uit aan de hand van vijf onderzoeksvragen:

- 1) Hoe ziet het beleid voor mentale gezondheid eruit?
- 2) Welke financiële middelen zijn er aan mentale gezondheid besteed?
- 3) Is het geformuleerde beleid voor mentale gezondheid uitgevoerd?
- 4) Hoe vult de gemeente haar aanpak en rol in bij de samenwerking met externe partijen op het gebied van mentale gezondheid?
- 5) Hoe doeltreffend is het beleid voor mentale gezondheid en hoe wordt de aanpak van de gemeente door samenwerkingspartners ervaren?

²⁴ De eerstelijns (2021). *Gezonde Wijk Alliantie: inwoners centraal*. Geraadpleegd via: [Gezonde Wijk Alliantie: inwoners centraal - De Eerstelijns \(de-eerstelijns.nl\)](https://www.gezondewijk.nl/alliantie-inwoners-centraal-de-eerstelijns)

²⁵ Rekenkamer Utrecht (2023). *Gesprek met gemeentelijke organisatie*

Normenkader

Bij de beantwoording van deze onderzoeksvragen – in termen van bevindingen – hanteren wij een normenkader. In tabel 1 is een eerste concept uitgewerkt. In de eerste fase van het onderzoek bespreken we dit in een startgesprek met de gemeentelijke contactpersonen en maken het vervolgens definitief. Deze normen nemen we in de uitvoering mee. In de nota van bevindingen voorzien wij deze normen van een oordeel.

Tabel 1 *Conceptnormenkader onderzoek mentale gezondheid*

Vraag	Norm	Uitwerking
Deelvraag 1 (beleid)	De gemeente heeft een goede onderbouwing voor het opgestelde beleid ²⁶ .	De gemeente heeft beschreven wat de aanleiding is voor het beleid.
		De gemeente heeft een beeld van wie er betrokken zijn.
		Er is een duidelijke omschrijving van het probleem.
		Er is uitgewerkt waarom de gemeente dit probleem moet oplossen.
		De gemeente heeft een duidelijk geformuleerd doel.
		De gemeente heeft uitgewerkt welke instrumenten in kunnen worden gezet om de doelen te behalen, en welke keuze daarin is gemaakt.
		De gemeente weegt af, monitort en evalueert wat de gevolgen van het beleid zijn.
Deelvraag 2 (financiële middelen)	Beschrijvende vraag, geen normen.	

²⁶ De uitwerkingen bij deze norm zijn afkomstig uit: Kenniscentrum voor beleid en regelgeving. *Integraal afwegingskader voor beleid en regelgeving*. Geraadpleegd op 16 maart 2023, via: [Integraal afwegingskader voor beleid en regelgeving | Kenniscentrum voor beleid en regelgeving \(kcbr.nl\)](https://www.kcbr.nl/integraal-afwegingskader-voor-beleid-en-regelgeving)

Vraag	Norm	Uitwerking
Deelvraag 3 (uitvoering)	De gemeente heeft de activiteiten van het speerpunt psychische gezondheid uit de nota volksgezondheid 2019-2023 uitgevoerd ²⁷ .	Bestaande programma's voor psychische gezondheid zijn aangescherpt of verbeterd.
		Programma's voor psychische gezondheid sluiten aan op de groepen die op basis van de Volksgezondheidsmonitor extra aandacht nodig hebben.
		De gemeente heeft verbinding met initiatieven in wijken waar mensen in groepsverband steun en perspectief vinden, en samenwerken aan het zelfvertrouwen, zelfbepaling, gezonde sociale relaties, betekenisvolle rollen en vaardigheden.
		De preventieve mogelijkheden rondom veerkracht zijn verkend.
		De gemeente heeft activiteiten ondernomen om taboes en stigma's weg te nemen.
		De gemeente is nagegaan hoe het concept positieve gezondheid beter in de praktijk toegepast kan worden.
		De gemeente heeft onderzocht hoe sport en cultuur kunnen bijdragen aan het vergroten van mentale veerkracht.
Deelvraag 4 (samenwerking)	Er is sprake van een intensieve samenwerking met partners om gezondheidswinst te behalen ²⁸	De gemeente heeft een startfoto en bepaalt samen met partners wat er nodig is.
		De gemeente heeft samen met partners een visie, doelen en een samenhangend pakket aan activiteiten opgesteld.
		Er zijn afspraken gemaakt over de activiteiten en de uitvoering (wie doet wat, hoe wordt afgestemd, informatie gedeeld).
		Er is regelmatig afstemming tussen de gemeente en de partners.
		Er zijn afspraken gemaakt over monitoring en evaluatie.

²⁷ De uitwerkingen bij deze norm komen uit de huidige nota: Gemeente Utrecht (2019). *Nota Gezondheid voor iedereen 2019-2023*.

²⁸ Deze norm is ontleend aan de huidige nota: Gemeente Utrecht (2019). *Nota Gezondheid voor iedereen 2019-2023*. De uitwerkingen van deze norm komen uit: Trimbos, Pharos (2021). *Handreiking Bevordering mentale gezondheid Jeugd*.

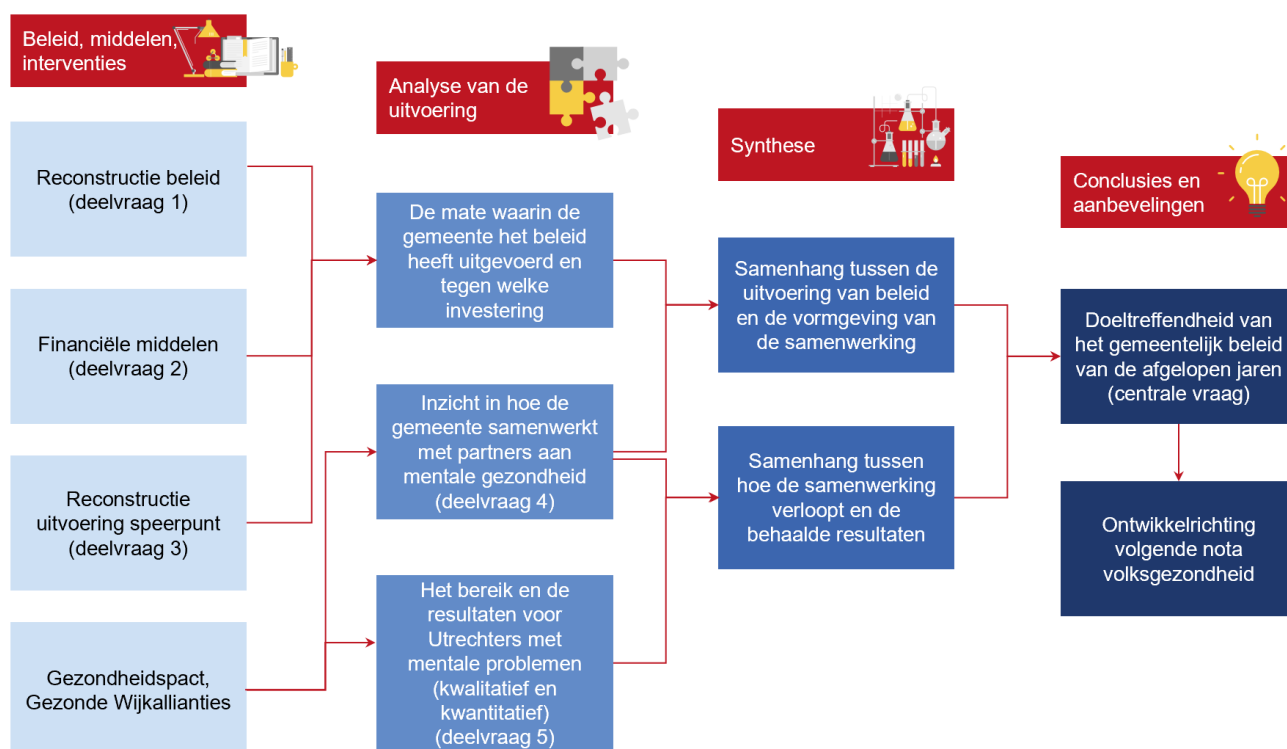
Vraag	Norm	Uitwerking
Deelvraag 5 (doeltreffendheid)	Het beleid van de gemeente Utrecht op het gebied van mentale gezondheid is doeltreffend.	Utrechters met mentale problemen geven aan dat de samenwerkingspartners in staat zijn ze te helpen.
		Samenwerkingspartners bereiken (meer) gezondheidswinst met hun activiteiten door de samenwerking binnen het gezondheidspact.
		Samenwerkingspartners zijn positief over de regisserende rol van de gemeente.
		Vanaf 2019 is het aandeel Utrechters met mentale problemen dat vanuit de samenwerking wordt bereikt toegenomen.

Bron: Rekenkamer Utrecht, 2023

4 PLAN VAN AANPAK EN AFBAKENING

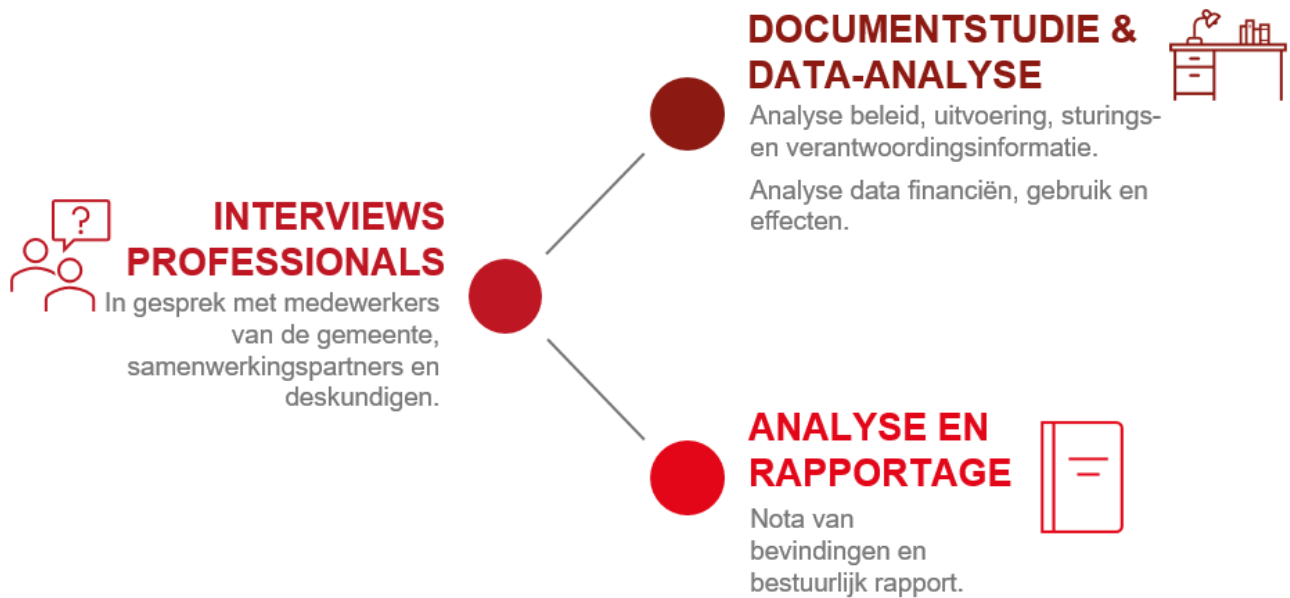
De structuur van het onderzoek hebben we weergegeven in onderstaand onderzoeksmodel. In de eerste plaats kijken we naar het beleid, de middelen, de interventies. Vervolgens kunnen we aan de hand daarvan nader onderzoek naar de uitvoering. In de synthese onderzoeken we de samenhang tussen het gemeentelijk handelen, de samenwerking en de resultaten. Tot slot geven we aan de hand van alles tezamen conclusies en aanbevelingen voor de volgende nota volksgezondheid.

Figuur 1 Onderzoeksmodel



Wij voeren het onderzoek uit aan de hand van de volgende drie onderzoeksstappen. Deze stappen worden onder het figuur kort toegelicht.

Figuur 2 *Drie stappen in het onderzoek.*



1. Documentstudie

Aan de hand van beschikbare documenten over het onderwerp mentale gezondheid, maken we een overzicht van het beleid en de uitvoering hiervan. Dit soort documenten zijn bijvoorbeeld raadsstukken, voortgangsrapportages, afspraken van het Gezondheidspact en de Gezonde Wijkallianties en interne documenten. We vragen informatie op over de acties die ondernomen zijn naar aanleiding van het speerpunt. Ook vragen we informatie op over de financiën en subsidiëring van initiatieven op het gebied van mentale gezondheid, zodat we in kaart kunnen brengen welke geldstromen er zijn rond het thema mentale gezondheid.

We willen bij samenwerkingspartners gegevens opvragen over het bereik van hun initiatieven. Om dit ergens tegen af te kunnen zetten, willen we ook de doelgroep in kaart brengen aan de hand van beschikbare cijfers. We denken hierbij in eerste instantie aan gegevens van de Volksgezondheidmonitor.

Om iets te kunnen zeggen over de resultaten van de samenwerkingsaanpak, vragen we beschikbare evaluaties en onderzoeken op bij de partners.

2. Gesprekken

- Gemeentelijke organisatie (beleidsmedewerkers mentale gezondheid, en medewerkers Maatschappelijke Ontwikkeling)
- Samenwerkingspartners van Gezondheidspact en de Gezonde Wijkallianties
- Andere organisaties waar Utrechters met mentale problemen mee in contact komen (zoals buurtteams)
- Kennisinstanties (Trimbos instituut en Pharos)

3. Overkoepelende analyse en rapportage

Wij analyseren de verzamelde informatie en brengen die in verband met de vooraf vastgestelde normen. De normenbeoordelingen leggen wij vervolgens vast in een conceptnota van bevindingen. De conceptnota van bevindingen leggen we voor aan de ambtelijke organisatie voor feitelijk wederhoor. Na verwerking van de ambtelijke reactie stelt de rekenkamer een bestuurlijk rapport op met conclusies en aanbevelingen. Het geheel wordt vervolgens voorgelegd aan het college van burgemeester en wethouders voor bestuurlijk wederhoor. De rekenkamer maakt daarna het definitieve rapport op met een nawoord, biedt het geheel aan de gemeenteraad aan en zorgt voor verdere openbaarmaking.

Afbakening

Wij houden in de afbakening in ieder geval met de volgende zaken rekening:

- We kijken bij de beleidsreconstructie naar de periode vanaf 2011 tot nu. Bij de uitvoering van het speerpunt kijken we van 2019 tot nu.
- Ons onderzoek is niet gericht op een specifieke doelgroep. We kijken naar aanpak van mentale gezondheid als geheel. Wel is het zo dat het mentale gezondheidsbeleid van de gemeente vooral is gericht op jongeren en jongvolwassenen. We verwachten dat de meeste activiteiten dan ook op jongeren en jongvolwassenen gericht zijn.
- Mentale gezondheid heeft overlap met andere domeinen. We zullen echter alleen kijken naar het beleid dat onder Volksgezondheid valt. Een voorbeeld van een onderwerp wat raakvlakken heeft met mentale gezondheid, maar niet in ons onderzoek wordt meegenomen is de aanpak van eenzaamheid. Dit valt namelijk onder de afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling.
- We kijken in eerste instantie naar de samenwerkingsrelaties met partners uit het Gezondheidspact en de Gezonde Wijkallianties. Er zijn meerdere Gezonde Wijkallianties. We willen hier een van kiezen. We zullen onze keuze baseren op relevantie en cijfers over de mate van problematiek in de wijk.
- Voor deelvraag 5 vragen we de gegevens over doeltreffendheid op bij de gemeente en samenwerkingspartners, we doen geen nieuw onderzoek binnen de doelgroep.

5 ORGANISATIE EN PLANNING

De volgende personen van de rekenkamer voeren het onderzoek uit:

- Naomi Meys (projectleider)
- Jelte Schat (onderzoeker)
- Roel Sips (stagiair)

Planning

Het doel is om het onderzoek in het derde kwartaal van 2023 af te ronden en te publiceren.

Stappen	Periode
Documentenstudie	2 ^e kwartaal 2023
Interviews	2 ^e kwartaal 2023
Analyse en rapportage	2 ^e kwartaal 2023
Hoor en wederhoor	2 ^e / 3 ^e kwartaal 2023
Beoogde publicatie	3 ^e kwartaal 2023

Contactpersonen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Naomi Meys, projectleider, naomi.meys@utrecht.nl, 06 – 18 65 34 89
- Gerth Molenaar, secretaris rekenkamer, g.molenaar@utrecht.nl , 06 - 49 75 43 00