



## Activiteitenoverzicht Support voor sportaanbieders

### Het fundament op orde

- Activiteit voor het werven van nieuwe leden
- Activiteit voor het werven van nieuwe vrijwilligers.
- Activiteit om de inzet van de vrijwilligers te waarderen.
- Opzetten van nieuw sportaanbod.
- Opstellen van een toekomstvisie voor de sportaanbieder, inclusief meerjarenbegroting.
- Versterken van bestuur- en organisatiestructuur van de sportaanbieder.
- Ontwikkelen van flexibele lidmaatschapsvormen.
- Opzetten van een website ten behoeve van de vindbaarheid van het sportaanbod.
- Activiteit of evenement gericht op promotie en vergroten van de bekendheid van het sport- en beweegaanbod.
- Het ontwikkelen van solidariteitspotjes voor mensen met weinig leefgeld.
- Opstellen en bekendmaken van gedrag- en omgangsregels.
- Opstellen en bekendmaken van inclusie- en antidiscriminatiebeleid.
- VOG aanvragen voor alle vrijwilligers die met jeugd of leden met een beperking werken.
- Oprichten van een jeugdraad binnen de sportaanbieder.
- Activiteit om de ouderbetrokkenheid te vergroten bij de sportaanbieder.
- Aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon.
- Scholing vreedzame sportvereniging.
- Activiteit om meer inspraak en betrokkenheid van jeugd bij de sportaanbieder te organiseren.
- Scholing en/of activiteiten voor sporttechnische kaderontwikkeling.
- Organiseren van een specialistentraining voor sporters en coaches.
- Implementeren van nieuwe trainingsmethodieken.
- Scholing van scheidsrechters
- Anders, namelijk:

### Een groter bereik

- Opzetten van laagdrempelig sportaanbod, bij een sportaanbieder of in een buurt waar inwoners weinig sporten en bewegen en aansluiten bij de U-pas.
- Opzetten van sport- en beweegaanbod voor mensen met een afstand tot sporten en bewegen, zoals bewoners met een lage sociaaleconomische status, bewoners met een migratieachtergrond, ouderen en bewoners met een chronische ziekte of beperking.
- Samenwerking aangaan met bestaand laagdrempelig sportaanbod door bijvoorbeeld bestuurlijke kennisdeling of het delen van vrijwilligers.
- Activiteit in samenwerking met zorg, welzijn of onderwijsinstelling ten behoeve van bewoners die nog niet sporten of bewegen.
- Anders, namelijk

### Meer (zichtbare) betekenis

- Activiteiten die bijdragen aan preventie van blessures/letsel (bijv. EHBO-cursus, bewustwording rond hersenletsel).
- Inspelen op hittestress en zon door het creëren van koele plekken (schaduw) en/of watertappunten en/of beschikbaarheid van zonnebrandcrème.
- Implementeren van één of meer maatregelen voor een gezonde sportomgeving (Verantwoord alcoholgebruik, gezonde voeding, rookvrije sportomgeving).
- Samenwerking aangaan met andere sportaanbieders voor het aanbieden van sport overstijgende conditietrainingen.
- Opzetten van videoanalyse door bijvoorbeeld het aanschaffen van software of hardware.

- Inzetten van hulpmiddelen ten behoeve van innovatie.
- Aanschaffen en implementeren van een sportervolgsysteem.
- Monitoren van trainingsbelasting met behulp van hartslag meetapparatuur.
- Activiteiten om sporters te testen op fitnessniveau en blessurerisicoprofiel.
- Inzetten van experts op thematische leerlijnen zoals voeding, mentaal, (para)medisch en strength & conditioning.
- Aanschaf materialen voor strength & conditioning.
- Inrichten van een passende organisatiestructuur en/of rechtsvorm.
- Anders, namelijk: