

Dit is Utrecht junior

10-15
jaar

19.487
kinderen

Utrechts gezin
heeft gemiddeld
1,8 kinderen



Gemeente Utrecht

www.volksgezondheidsmonitor.nl



112,32 meter
465 traptreden

29.497 kinderen
gaan in Utrecht
naar de basisschool

87%
10-12
jaar
is gelukkig

77%
vindt eigen
buurt leuk

10-12
jaar

21
ijsalons

89% loopt of fietst
meestal naar school

13-15
jaar

Wat vind
jij leuk aan
jouw buurt?

1.889 kinderen
naar Utrecht
verhuisd

0-17
jaar

2015

4.761 baby's geboren

14% wordt
gepest

10-12
jaar

7% pest
weleens

77% loopt of fietst
naar school

10-12
jaar

Hoe gaan kinderen
op jouw school met
elkaar om?

85% **13-15 jaar**
vindt eigen
gezondheid (heel)
goed

67% vindt
school leuk

Wat vind jij de
leukste plek
van Utrecht?

80% is weleens
verliefd

13-15 jaar

84% **13-15 jaar**
kan met leraar
over problemen praten

28% heeft een
13-15 jaar chronische
aandoening

ASTMA:



53% **13-15 jaar**
heeft iets ergs
meegemaakt
zoals een
scheiding of
overlijden van
iemand van
wie hij houdt

13% **13-15 jaar**
vindt het
moeilijk
om met
social
media te
stoppen

Hoe gaan jij en
jouw leraar met
elkaar om?

Sport

10-12
jaar

83% is lid van een sportclub

Top 5

voetbal	33%
hockey	13%
dansen	11%
vechtsporten	10%
tennis	9%

13-15
jaar

71% sport bij een club of sportschool

Wat doe jij
graag in je
vrije tijd?



Wat betekent
gezondheid
volgens jou?

10-12
jaar

96% heeft een
zwendiploma



10-12
jaar

14% is lid van een
zang-, muziek- of
toneelvereniging

10-11
jaar

14% is
te zwaar.

13% helpt thuis, bijvoorbeeld met
schoonmaken, boodschappen doen of
koken

5-11
jaar 69% krijgt zakgeld

10 jaar
gemiddeld bijna
2 euro zakgeld
per week

Welke klusjes
doe jij thuis?

10-12
jaar 9% heeft een
chronisch ziek of
verslaafd gezinslid

10-12
jaar 25%
13-15
jaar 64%

zit 2 uur of meer per dag
achter een beeldscherm

10-15
jaar 86%
woont samen
met een broertje of
zusje

92% heeft een
goede relatie
met hun
ouders

10-12
jaar

91% kan met
ouders
praten

13-15
jaar

Bespreek jij met
je ouder(s) hoe
je dag was?

10-12
jaar

gemiddeld om
20:44 uur naar
bed.

10-12
jaar

83% heeft een eigen kamer

20:44

FC UTRECHT



De meeste cijfers komen uit
vragenlijsten die door Utrechtse
kinderen en jongeren zelf zijn
ingevuld.

Meer cijfers over gezondheid?
volksgezondheidsmonitor.nl

Meer cijfers over Utrecht?
utrecht.nl/onderzoek

Wat wil jij nog meer weten
over Utrechtse kinderen?
Of heb je zelf een leuk
weetje over Utrecht?
Geef het ons door!
epidemiologie@utrecht.nl

Deze folder is gemaakt door:
DDK
Afdelingen Onderzoek &
Volksgezondheid, gemeente Utrecht
Illustraties Yasmin Sheikh