

Jeugdmonitor Utrecht



Vragenlijst basisonderwijs groep 7 en 8
Schooljaar 2021 – 2022



Hoi! Fijn dat je vandaag meedoet aan de Jeugdmonitor. Nog een paar tips voordat je begint met invullen:

- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening en jouw ervaringen.
- Het is belangrijk dat je de vragen beantwoordt, ook al vind je het soms moeilijk om een antwoord te geven.
- Bij de meeste vragen is het de bedoeling dat je maar **één antwoord** geeft. Bij sommige vragen mag je **meerdere antwoorden** geven.
- Alles wat je opschrijft blijft anoniem. **Niemand** komt te weten wat jij hebt ingevuld, dus ook niet je leraren, ouders, vrienden of wie dan ook.

Veel succes!



A. Algemene vragen

A1 Ben je een...?

- jongen
- meisje
- anders

A2 In welke schoolgroep zit je?

- groep 7
- groep 8

A3 Wat is je leeftijd?

- 10 jaar of jonger
- 11 jaar
- 12 jaar
- 13 jaar of ouder

A4 In welk land ben je geboren?

- Nederland
- Suriname
- Turkije
- Marokko
- China
- ander land, namelijk:

**A5 Om iets te kunnen zeggen over de wijk waar jij woont, willen we graag je postcode weten.
Wat zijn de vier cijfers en twee letters van de postcode van het adres waar je woont?**

--	--	--	--	--	--

A6 In welk land is je moeder geboren?

Heb je twee vaders? Vul dan hier het geboorteland van één van je vaders in.

- Nederland
- Suriname
- Turkije
- Marokko
- China
- ander land, namelijk:

A7 In welk land is je vader geboren?

Heb je twee moeders? Vul dan hier het geboorteland van één van je moeders in.

- Nederland
- Suriname
- Turkije
- Marokko
- China
- ander land, namelijk:

B. Vragen over je gezondheid

B1 Hoe vind je je gezondheid in het algemeen?

- heel goed
- goed
- gaat wel
- niet zo best
- slecht

Geef aan wat voor jou van toepassing is.

Geef 'nooit' aan als het niet op jou van toepassing is.

	nooit	soms	vaak	heel vaak
B2 Heb je de afgelopen week slecht geslapen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Heb je je de afgelopen week moe gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Heb je de afgelopen week hoofdpijn gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Heb je de afgelopen week buikpijn gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B6 Hoe laat ben je gisteren echt gaan slapen (dus het licht uitdoen en ogen dicht)?

(bijvoorbeeld half negen = 20:30 uur, negen uur = 21:00 uur)

		:			uur
--	--	---	--	--	-----

B7 Hoe laat werd je vanmorgen wakker?

(bijvoorbeeld 07:00 uur)

		:			uur
--	--	---	--	--	-----

	nee	ja
B8 Ben je in het afgelopen jaar voor een controle bij de tandarts geweest? <i>We bedoelen niet de orthodontist of beugeltdants.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Heb je in <u>het afgelopen jaar</u> een gaatje gehad dat gevuld moest worden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vragen gaan over je eetgewoonten. Denk hierbij aan een normale week.

B10 Hoeveel dagen per week ontbijt jij?

(dat is eten nadat je 's ochtends bent opgestaan)

- ik ontbijt (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

B11 Hoeveel dagen per week eet je fruit? (appels, sinaasappels, mandarijnen, bananen, enz.)

- (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

B12 Hoeveel dagen per week drink jij frisdrank, vruchtensap, aanmaaklimonade of zoete melkdrank (zoals Yoki, Fristi, chocolademelk)?

- (bijna) nooit → GA DOOR NAAR VRAAG C1
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- elke dag

B13 Op de dagen dat je deze drankjes drinkt, hoeveel glazen drink je daar dan van?

- 1 glas per dag
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 of meer glazen per dag



C. Vragen over roken en alcohol

C1 Heb je wel eens een drankje met alcohol gedronken (zoals mixdrankje, bier, wijn, sterke drank)?
Hiermee bedoelen we geen alcoholvrije drankjes (zoals Radler 0,0%).

- nog nooit → GA DOOR NAAR VRAAG C3
 één of een paar keer een slokje
 af en toe, maar niet elke week
 elke week

C2 Op hoeveel dagen heb je iets met alcohol gedronken? Geef op elke regel één antwoord aan.

	0 dagen	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C3 Mag je thuis ook alcohol drinken of zou je het mogen?

(Kies het huis waar je het meeste bent)

- het mag en ik doe het
 het mag, maar ik doe het niet
 het mag niet en ik doe het niet
 het mag niet, maar ik doe het toch
 weet ik niet

C4 Heb je wel eens gerookt? (tenminste één sigaret, elektronische sigaret, waterpijp)

- nee
 ja

C5 Heb je in de afgelopen 4 weken iemand een sigaret of elektronische sigaret zien roken op één van de volgende plekken?

	heel vaak	vaak	soms	nooit	ik ben niet op deze plek geweest
Bij jou thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bij je school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bij een speeltuin of speelplek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bij een sportvereniging of sportclub	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bij een winkelcentrum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bij een bus- of tramhalte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Op een andere plek, namelijk:					

D. Vragen over hoe jij over jezelf denkt en hoe je je voelt

D1 Hoe gelukkig voel je je meestal?



D2 Ik maak me zorgen over mijn toekomst

- ja, heel veel
- ja, veel
- niet veel, maar ook niet weinig → GA DOOR NAAR VRAAG D4
- nee, weinig → GA DOOR NAAR VRAAG D4
- nee, heel weinig → GA DOOR NAAR VRAAG D4

D3 Waar maak je je vooral veel zorgen over?

D4 Hoe beïnvloeden corona en de coronaregels jouw leven op dit moment?

- heel negatief
- beetje negatief
- beetje positief
- heel positief
- geen invloed → GA DOOR NAAR VRAAG D6

D5 Waarop hebben corona en de coronaregels invloed in jouw leven?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- school
- thuis
- sport en clubs
- vrije tijd en hobby's
- contact met familie
- contact met vrienden
- iets anders

D6 Geef bij elke vraag aan welk antwoord het beste bij jou past.

	nooit	soms	vaak	heel vaak
Ben je tevreden met jezelf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je trots op jezelf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je tevreden met hoe je eruit ziet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als je iets gaat doen, ben je dan bang dat het je niet lukt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maak jij je zorgen of dingen die je moet doen, wel gaan lukken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je bang om iets verkeerd te doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D7 Sterke kanten en moeilijkheden. Wil je alsjeblieft bij iedere vraag 'niet waar', 'een beetje waar' of 'zeker waar' antwoorden? Het is belangrijk dat je alle vragen zo goed mogelijk beantwoordt, ook als je niet helemaal zeker bent of als je de vraag raar vindt. Wil je alsjeblieft bij je antwoorden denken hoe dat bij jou de laatste 6 maanden is geweest.

	niet waar	een beetje waar	zeker waar
Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik deel makkelijk met anderen (snoep, speelgoed, potloden, enz.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik speel meestal alleen of bemoei mij niet met anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pieker veel. Ik denk veel na over iets waar ik me zorgen over maak.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	niet waar	een beetje waar	zeker waar
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij om andere mensen te laten doen wat ik wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	niet waar	een beetje waar	zeker waar
Ik ben aardig tegen jongere kinderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik bied vaak anderen aan hen te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik denk na voor ik iets doe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bijhouden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

© Robert Goodman, 2005

D8 Als je problemen hebt of ergens mee zit, heb je dan iemand met wie je hierover kan praten?

- nooit
 soms
 vaak
 altijd

D9 Word je wel eens gediscrimineerd (bijvoorbeeld vanwege je huidskleur, geloof of handicap)?

- heel vaak
 vaak
 soms
 nooit → GA DOOR NAAR VRAAG D12

D10 Waarom word je wel eens gediscrimineerd?

Je mag meer antwoorden geven.

- vanwege mijn huidskleur of afkomst
 vanwege mijn geslacht
 vanwege mijn handicap of beperking
 vanwege mijn geloof
 iets anders, namelijk:

D11 Waar word je wel eens gediscrimineerd?

Je mag meer antwoorden geven.

- op school
- bij het spelen (buiten of bij vrienden)
- buiten op straat
- in het winkelcentrum
- op de sportvereniging of sportclub
- op een andere vereniging of club
- op sociale media
- ergens anders

D12 Hoe vaak voel je je gestrest?

Met stress bedoelen we dat je spanning of druk voelt of je zorgen maakt. Stress kan ervoor zorgen dat je bijvoorbeeld last krijgt van hoofdpijn, buikpijn of concentratieproblemen.

Geef op elke regel een antwoord.

	nooit	bijna nooit	soms	vaak	zeer vaak
Ik voel me gestrest door <u>school of huiswerk</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door mijn <u>situatie thuis</u> (zoals zorgen over geld of ziekte, ruzies thuis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>eigen problemen</u> (zoals mijn gezondheid, ruzies met andere kinderen, geheimen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest over <u>wat anderen van me vinden</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>sociale media</u> (leuke dingen moeten posten, mijzelf met anderen vergelijken, bang om dingen te missen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>alles wat ik moet doen</u> (school, huiswerk, sociale media, taken thuis, sporten, enz.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gestrest door <u>corona en de coronaregels</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



E. Vragen over bewegen en sporten

E1 Heb je een zwemdiploma?

- ja, diploma A
- ja, diploma A en B
- ja, diploma A, B en C
- nee, maar ik zit op zwemles
- nee en ik zit niet op zwemles

E2 Hoeveel dagen per week ga jij lopend of zelf fietsend naar school?

Denk hierbij aan een normale week.

- nooit → GA DOOR NAAR VRAAG E4
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week

E3 Hoe lang ben je meestal lopend of zelf fietsend per dag onderweg van huis naar school en van school naar huis?

Tel de minuten bij elkaar op van één dag (ochtend en middag).

Denk hierbij aan een normale week.

- ik loop of fiets nooit naar school
- korter dan 10 minuten per dag
- 10 tot 20 minuten per dag
- 20 tot 30 minuten per dag
- 30 minuten tot een uur per dag
- een uur per dag of langer

E4 Hoeveel keer per week heb jij sport op school, zoals schoolgym?

Denk hierbij aan een normale week.

- nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week

E5 Doe je wel eens mee aan sport- en bewegingsactiviteiten na schooltijd (niet bij een sportvereniging/sportclub)?

- nee, nooit
- ja, minder dan 1 keer per maand
- ja, 1 tot 3 keer per maand
- ja, 1 keer per week
- ja, vaker dan 1 keer per week

De volgende vragen gaan over het lidmaatschap van sportverenigingen. Met sportverenigingen bedoelen we ook sportclubs en sportscholen.

E6 Ben je lid van een (of meerdere) sportvereniging(en)?

Denk hierbij aan sporten zoals zwemmen, voetballen, dansen, ballet, paardrijden, enz.

- nee → GA DOOR NAAR VRAAG E9
- ja

E7 Hoeveel keer per week sport je bij een sportvereniging (buiten school)?

Denk hierbij aan een normale week.

- nooit → GA DOOR NAAR VRAAG E9

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 keer per week
- 7 keer per week

E8 Hoe lang per keer sport je meestal bij een sportvereniging?

Denk hierbij aan een normale week.

- korter dan een half uur per keer
- een half uur tot 1 uur per keer
- 1 tot 2 uur per keer
- 2 tot 3 uur per keer
- 3 uur per keer of langer

De volgende vraag hoef je alleen in te vullen als je geén lid bent van een sportvereniging.

E9 Waarom ben je geen lid van een sportvereniging? Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik vind sporten niet zo leuk
- mijn ouders vinden sporten te duur
- ik ben niet zo goed in sport
- de sport die ik leuk vind is te ver weg
- ik heb er geen tijd voor
- ik sta op een wachtlijst
- ik ga nog op een sportvereniging
- ik heb een handicap/beperking
- ik ben gestopt door corona
- andere reden, namelijk:



F. Vragen over school

	nooit	soms	vaak	heel vaak
F1 Vind je het moeilijk om stil te zitten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F2 Kun je op school goed de aandacht bij het werk houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F3 Is het voor jou moeilijk om net zo lang te werken totdat het werk af is?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F4 Kun je goed opletten als de juf of meester iets vertelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F5 Had je het de afgelopen week naar je zin op school?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F6 Ging je de afgelopen week graag naar school?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F7 Heb jij je de afgelopen week op school verveeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F8 Vond je de afgelopen week de lessen op school leuk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F9 Kun je in het algemeen goed opschieten met de juffen of meesters op school?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F10 Kun je met een juf of meester op school praten als je ergens mee zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F11 Heb je het gevoel dat jouw juf of meester je begrijpt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F12 Vind je de lessen op school gemakkelijk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

F13 Vind je dat je het goed doet op school?

- heel goed
- goed
- gaat wel
- niet zo best
- slecht

F14 Maak je je zorgen om jouw schooladvies?

Dat is het advies over welk niveau je gaat volgen op het voortgezet onderwijs.

- nooit
- soms
- vaak
- heel vaak

F15 Wordt er gepest in de klas?

- nooit
- soms
- vaak
- heel vaak

F16 Hoe vaak ben je de afgelopen 3 maanden op school gepest?

- nooit
- minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week

F17 Hoe veilig voel je je dit schooljaar binnen en buiten school?

	heel veilig	veilig	redelijk veilig	onveilig	heel onveilig
Ik voel mij meestal in de klas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel mij op of rond de school (niet in de klas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik voel mij onderweg van huis naar school (en terug) <i>(hiermee bedoelen we niet veiligheid in het verkeer)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel mij <u>in het verkeer</u> onderweg van huis naar school (en terug)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

G. Vragen over thuis

G1 Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven.

Ik woon:

- bij mijn ouders (samen)
- ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- bij mijn moeder en haar partner (vriend/vriendin, man/vrouw)
- bij mijn vader en zijn partner (vriend/vriendin, man/vrouw)
- alleen bij mijn moeder
- alleen bij mijn vader
- bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, andere familie, internaat)

Op hoeveel plekken woon je?

Ik woon:

- Op 1 plek → VRAAG G3 OVERSLAAN
- Op 2 plekken (co-ouders)

G2 De volgende vragen gaan over thuis. Als je op 2 plekken woont (co-ouders), denk dan aan je ene (t)huis.

	nooit	soms	meestal	altijd
Heb je het gevoel dat je ouders je begrijpt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voel je je thuis gelukkig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

G3 Vul de vragen nog een keer in: denk nu aan je andere (t)huis.

	nooit	soms	meestal	altijd
Heb je het gevoel dat je ouders je begrijpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voel je je thuis gelukkig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vragen gaan ook over thuis. Als je op 2 plekken woont en je maakt dit mee op 1 (of 2) van de plekken waar je woont, vul dan 'ja' in.

	nee	ja
G4 Voel je je thuis wel eens onveilig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G5 Vind je het thuis vaak ongezellig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G6 Voel je je thuis vaak alleen staan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G7 Is er veel ruzie thuis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G8 Word je thuis wel eens pijn gedaan (geslagen, vernederd, uitgescholden)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G9 Denk je wel eens over weglopen van huis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

G10 Heeft één van je ouders, broers of zussen een ernstige ziekte, handicap of verslaving?

(bijvoorbeeld kanker, verlamming, multiple sclerose, vermoeidheidsziekte, ernstige reuma, blindheid, doofheid, depressie, schizofrenie, alcoholverslaving, drugsverslaving, gokverslaving)

- nee
- ja

■

G11 Welke taken heb jij thuis?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- kleine huishoudelijke klussen, zoals tafel dekken, je kamer opruimen, in de tuin helpen, huisdier verzorgen
- grote huishoudelijke klussen, zoals schoonmaken, boodschappen doen, koken
- zorgen voor broertje(s) of zusje(s), zoals aankleden, eten geven of oppassen
- mijn ouder(s) helpen bij het aankleden, zichzelf wassen of naar het toilet gaan
- mijn ouder(s) helpen bij het maken van afspraken, mailen of het lezen van de post
- ik ga (soms) mee naar de huisarts, het ziekenhuis of andere afspraken om mijn ouder(s) te helpen
- anders, namelijk:

Als je niet bij je beide ouders woont, beantwoord de volgende vragen dan voor het gezin bij wie je (de meeste tijd) in huis woont.

G12 Heeft jouw gezin een auto (of een (bestel)busje)?

- nee
- ja, één
- ja, twee of meer

G13 Hoeveel badkamers (met een douche of een bad) heeft jullie huis?

- geen
- één
- twee
- meer dan twee

G14 Heb je een eigen slaapkamer (voor jou alleen)?

- nee
- ja

G15 Hebben jullie thuis een vaatwasser/afwasmachine?

- nee
- ja

G16 Hoeveel laptops, tablets en computers heeft jouw gezin? (smartphones en spelcomputers tellen niet mee)

- geen één
- één
- twee
- meer dan twee

G17 Hoe vaak ben je in de laatste 12 maanden met je gezin buiten Nederland op vakantie geweest? (een korte of een lange vakantie)

- helemaal niet
- één keer
- twee keer
- meer dan twee keer

H. Vragen over vrije tijd

H1 Hieronder staan uitspraken over je vrienden of vriendinnen. We willen graag weten hoe je hierover denkt.

Geef op elke regel één antwoord aan.

	helemaal mee oneens	mee oneens	niet mee eens, niet mee oneens	mee eens	helemaal mee eens
Mijn vrienden proberen me echt te helpen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan op mijn vrienden rekenen als er iets fout gaat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vrienden met wie ik over leuke en minder leuke dingen kan praten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me vaak alleen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H2 Hieronder staat een aantal soorten verenigingen en organisaties. Wil je alle verenigingen of organisaties waar je lid van bent aanklikken?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- sportvereniging (hiermee bedoelen we ook sportclub of sportschool)
- zang-, muziek- of toneelvereniging
- organisatie op het gebied van natuur of milieu (zoals: WNF Rangerclub, NJN)
- scouting
- vereniging of organisatie van kerk of moskee
- ander soort vereniging of organisatie
- geen lid van een vereniging

H3 Hoeveel dagen per week speel je buiten (buiten schooltijd)?

Denk hierbij aan een normale week.

- nooit → GA DOOR NAAR VRAAG H5
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week

H4 Hoe lang per dag speel je meestal buiten (buiten schooltijd)?

Denk hierbij aan een normale week.

- korter dan een half uur per dag
- een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 uur per dag of langer

H5 Hoeveel uur per dag kijk jij in je vrije tijd (= buiten schooltijd) naar een beeldscherm? Hiermee bedoelen we laptop, tablet, smartphone, computer, TV, spelcomputer.

Denk hierbij aan een normale week.

- korter dan een half uur per dag
- een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 tot 6 uur per dag
- 6 uur of langer per dag

H6 Game je wel eens?

Met gamen bedoelen we spellen/spelletjes op een tablet, laptop, smartphone of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).

nee → GA DOOR NAAR VRAAG H8

ja

H7 Deze vraag gaat over gamen. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

	nooit	bijna nooit	soms	vaak	heel vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak wil je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk of andere taken af om te gaan gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H8 Deze vraag gaat over sociale media. Met sociale media bedoelen we bijvoorbeeld Facebook, Whatsapp, Instagram, Snapchat, Youtube, Tiktok en chatten. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt? Als je geen sociale media gebruikt geef je overal 'nooit' aan.

	nooit	bijna nooit	soms	vaak	heel vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met sociale media te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan sociale media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak gebruik je liever sociale media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen sociale media kunt gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk of andere taken af om sociale media te gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak gebruik je sociale media omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H9 Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, sociale media of mobiele telefoon?

nooit

minder dan 2 keer per maand

2 of 3 keer per maand

ongeveer 1 keer per week

meerdere keren per week

H10 Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden een andere vervelende ervaring gehad via internet, sociale media of mobiele telefoon?

Bijvoorbeeld iemand viel je lastig of verspreidde vervelende foto's of filmpjes van je.

nooit

minder dan 2 keer per maand

- 2 of 3 keer per maand
- ongeveer 1 keer per week
- meerdere keren per week

J. Vragen over de buurt

J1 Hoe leuk vind je de buurt waarin je woont?

- heel leuk
- leuk
- gewoon
- niet zo leuk
- helemaal niet leuk

J2 Zijn er in de buurt waar jij woont genoeg plekken om buiten te spelen?

- ja, heel veel
- ja, veel
- niet veel, maar ook niet weinig
- nee, weinig
- nee, heel weinig

J3 Voel je je veilig op de plekken in de buurt waar je buiten kan spelen?

- heel vaak
- vaak
- soms
- nooit

J4 Als je ruzie hebt in de buurt/op straat, hoe los je dat meestal op?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ik loop of ren weg
- ik praat het zelf uit
- ik praat het uit met hulp van iemand
- ik ga schelden of bedreigen
- ik ga vechten
- ik doe iets anders vervelends
- ik doe niets