

# Rooster Zwembad De Kwakel

Rooster De Kwakel Geldig vanaf maandag 27 augustus 2018



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>SPORT: FITHEID</b>							
<b>Banenzwemmen</b>	07.00 – 18.15 (w1)	07.00 – 08.30 (w2) 08.30 – 18.15 (w1)	07.00 – 18.15 (w1)	07.00 – 08.30 (w2) 08.30 – 18.15 (w1)	07.00 – 18.15 (w1)	10.00 – 11.30 (w1) 14.30 – 17.00 (w1)	09.00 – 11.00 (w1) 11.00 – 16.00 (w2)
<b>Warmwaterzwemmen</b>	20.00 – 22.00 (w2)	20.00 – 22.00 (w2) 07.00 – 08.30 (db) 20.00 – 22.00 (db)	20.00 – 22.00 (w2)	20.00 – 22.00 (w2) 07.00 – 08.30 (db)	07.00 – 08.30 (db)		
<b>Aquarobics</b>	19.00 – 19.45 (db) 20.00 – 20.45 (db)	20.00 – 20.45 (rb)	10.30 – 11.15 (rb) 20.00 – 20.45 (rb) 19.00 – 19.45 (rb)	20.00 – 20.45 (rb)	20.00 – 20.45 (rb)	10.15 – 11.00 (rb)	
<b>Aqua challenge</b>							
<b>Aquapilates</b>				19.00 – 19.45 (rb)			
<b>SPORT: TECHNIEK</b>							
<b>Borst- &amp; rugcrawl beginners/doorstromers</b>						12.15 – 13.00	
<b>Borst- &amp; rugcrawl gevorderden</b>						11.30 – 12.15	
<b>RECREATIE</b>							
<b>Gezinszwemmen*</b>						12.00 – 17.00 (rb) 13.30 – 17.00 (db)	09.00 – 16.00 (rb) 09.00 – 16.00 (db) 09.00 – 11.00 (w2) 12.30 – 16.00 (w1)
Bij verhuringen in dit bad gesloten							
<b>Recreatief zwemmen</b>			13.00 – 18.30 (rb)		13.00 – 18.30 (rb)		
<b>Vrijzwemmen met een beperking</b>				17.30 – 19.00 (db)			
<b>GEZONDHEID</b>							
<b>Seniorenzwemmen</b>	08.15 – 09.00 (rb)	09.00 – 09.45 (rb) 10.00 – 10.45 (rb) 11.00 – 11.45 (rb)	09.30 – 10.15 (rb) 11.30 – 12.15 (rb)	11.15 – 12.00 (rb)	11.15 – 12.00 (rb)		
<b>Zwangerschapszwemmen</b>		19.00 – 19.45 (db)					
<b>Aqua bodycare</b>		12.45 – 13.30 (db)					
<b>Koffiezwemmen</b>				09.30 – 11.15 (rb)			
<b>ZWEMONTWIKKELING REGULIER</b>							
<b>Baby-peuter-kleuterzwemmen</b>	3 jr – 4 jr 2 jr – 3 jr 1 jr – 2 jr 0 – 1 jr	09.15 – 09.45 (db) 09.45 – 10.15 (db) 10.30 – 11.00 (db) 11.00 – 11.30 (db)		09.30 – 10.00 (db) 08.45 – 09.15 (db)		09.30 – 10.00 (db) 08.45 – 09.15 (db)	08.45 – 09.15 (rb) 09.15 – 09.45 (rb) 10.00 – 10.30 (rb) 10.30 – 11.00 (rb)
<b>Kleuterzwemles ouder + kind</b>						11.15 – 11.45 (rb)	
<b>Zwemles kinderen</b>	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	14.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	08.00 – 12.15	
<b>Zwemles volwassenen</b>	21.00 – 21.45 21.45 – 22.30		10.15 – 11.00				
<b>Voorzwemmen</b> zie informatie op onze website						12.15 – 13.15	
<b>Oefenzwemmen</b>						12.15 – 13.15	09.00 – 11.00 (w2)
<b>Zeemeerminzwemmen **</b>						14.00 – 17.00	
<b>Kinderfeestjes</b> zie informatie op onze website						14.00 – 17.00	
<b>DIVERSEN</b>							
<b>Zonbanken</b>	07.00 – 21.30	07.00 – 21.30	07.00 – 21.30	07.00 – 21.30	07.00 – 18.00	09.00 – 16.30	09.00 – 15.30

\* Gezinszwemmen is voor kinderen tot en met 15 jaar onder begeleiding van minimaal één ouder en voor iedereen die ouder is dan 24 jaar.

- Eén ouder kan maximaal 5 kinderen begeleiden. Hiervan moeten minimaal 3 kinderen een zwemdiploma hebben.
- Kinderen zonder zwemdiploma zijn verplicht om zwemvleugels te dragen.
- Voor en na het baby-peuter-kleuterzwemmen is het voor alle kinderen verplicht om zwemvleugels te dragen.
- Vanaf 12 jaar is een geldig legitimatiebewijs verplicht bij de Utrechtse zwembaden.

\*\* Vanaf 6 jaar en minimaal in bezit van zwemdiploma B, zie cursusdata op [Utrecht.nl/zwembaden](http://Utrecht.nl/zwembaden)

- (rb) Recreatiebad (29–30 graden)
- (db) Doelgroepenbad (31–32 graden)
- (w1) Wedstrijdbad 1 (25–26 graden)
- (w2) Wedstrijdbad 2 (27–28 graden)

Rooster onder voorbehoud van onvoorzien werkzaamheden.

