

Rooster Zwembad Fletiomare

Geldig vanaf maandag 27 augustus 2018



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
SPORT: FITHEID							
Banenzwemmen	07.00 – 12.00 (w) 14.30 – 15.30 (w) 19.30 – 21.00 (w)	07.00 – 08.30 (w) 11.30 – 12.30 (w) 14.30 – 15.30 (w) 19.30 – 21.00 (w)	07.00 – 08.30 (w) 10.00 – 11.00 (w) 12.00 – 13.00 (w) 14.30 – 15.30 (w) 19.30 – 21.00 (w)	07.00 – 08.30 (w) 09.45 – 12.00 (w) 14.30 – 15.30 (w) 19.30 – 21.00 (w)	07.00 – 08.30 (w) 12.00 – 13.00 (w)		09.00 – 12.00 (w) *
Banenzwemmen 50+ en/of zwemmen met medische beperking	12.00 – 13.00 21.15 – 22.15		12.00 – 13.00	21.15 – 22.15	12.00 – 13.00		
Conditiezwemmen		21.00 – 21.45 (w) 21.45 – 22.30 (w)					
Aquarobics	20.30 – 21.15		20.30 – 21.15				
Aquajoggen		20.30 – 21.15			09.00 – 09.45 (w)		
Aquajoggen/Aquarobics		09.00 – 09.45 (w)					
RECREATIE							
Recreatief zwemmen	07.45 – 08.30 14.30 – 15.30 19.30 – 20.30	07.00 – 08.30 11.30 – 12.30 14.30 – 15.30 19.30 – 20.30	07.00 – 08.30 19.30 – 20.30	07.00 – 08.30 14.30 – 15.30 19.30 – 20.30	07.45 – 08.30		13.00 – 16.00 13.00 – 16.00 (w)
GEZONDHEID							
Seniorenzwemmen lessen van 45 minuten onder begeleiding				09.00 – 09.45 09.45 – 10.30 10.30 – 11.15 11.15 – 12.00 20.30 – 21.15			
Zwangerschapszwemmen							
ZWEMONTWIKKELING REGULIER							
Baby-peuter-kleuterzwemmen	8 wkn – 8 mnd 8 mnd – 1,5 jr	10.45 – 11.15 08.30 – 09.00		10.45 – 11.15 08.30 – 09.00	18.30 – 19.00 18.30 – 19.00	08.30 – 09.00 08.45 – 09.15	
Op maandag en woensdag kunt u tot 11.30 u blijven spelen.	1,5 jr – 2,5 jr	09.00 – 09.30		09.00 – 09.30	18.45 – 19.15	09.00 – 09.30	
Op vrijdag kunt u tot 10.30 u blijven spelen.	2,5 jr – 4 jr	09.45 – 10.15		09.45 – 10.15	19.00 – 19.30	09.30 – 10.00	
	2,5 jr – 4 jr (gevoorderd)	10.15 – 10.45		10.15 – 10.45		09.45 – 10.15	
Zwemles kinderen		07.00 – 07.45 15.30 – 18.30 15.30 – 18.30 (w)	15.30 – 18.30 15.30 – 18.30 (w)	13.00 – 18.45 13.00 – 18.00 (w)	15.30 – 18.30 15.30 – 18.30 (w)	07.00 – 07.45 13.00 – 18.00 13.00 – 17.15 (w)	08.30 – 11.45 08.30 – 11.45 (w)
Oefenzwemmen ***	alle niveaus niveau 4, 5, B en C						12.00 – 13.00 12.00 – 13.00 (w)
Zwemles volwassenen			09.00 – 09.45 (w) 18.45 – 19.30 21.15 – 22.00				
		21.15 – 22.00	21.15 – 22.00	21.15 – 22.00			

* Er zijn twee banen gereserveerd voor zwemles.

*** Oefenzwemmen is alleen voor kinderen die op zwemles zitten bij de Utrechtse zwembaden.

(w) Deze activiteiten vinden plaats in het wedstrijdbad.

- Eén begeleider mag maximaal 2 kinderen zonder zwemdiploma begeleiden.
- Kinderen zonder zwemdiploma zijn verplicht om zwemvleugels te dragen.
- Vanaf 12 jaar is een geldig legitimatiebewijs verplicht bij de Utrechtse zwembaden.

Rooster onder voorbehoud van onvoorziene werkzaamheden.

